

# BREAKING NEWS

## Massage og yoga for børn i 0.-4. klasse

Vi er 2 pædagoger, der drømmer om at give (en hel masse) børn et pusterum. Igennem yoga og massage vil vi gerne give børnene redskaber til at finde ro, (mærke sig selv), samtidig med at vi styrker kroppen og arbejder med kropsbevidsthed.

- Mette er bl.a. uddannet pædagog, "Mentor i mindfulness for børn" og i børnemassage
- Joan er bl.a. uddannet pædagog, "Mentor i mindfulness for børn" og som instruktør i børneyoga.

Vi elsker at arbejde med børn, og vi drømmer om at skabe et åndehul til børnene, hvor der er plads til fordybelse, sjov, hygge og med et fokus på yoga og massage.

Hvornår: Tirsdag kl. 16.30 til kl. 17.15 for 0.-1. klasse  
Tirsdag kl. 17.30 til kl. 18.15 for 2.-4. klasse  
d. 22/9, 29/9, 6/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11 og 24/11

Hvor: På den gamle scene i Vesterhavshallen, Ringkøbing

Pris: kr. 350,- for de 8 tirsdage

Tilmelding: Til Joan på Mobil 20233586 og via mobilepay  
Sidste frist Tirsdag d. 15. september



Kom til Try Out - **Lørdag d. 12. september** - Kom til en gratis prøvegang og se om det er noget for dig. 0.-1. kl. fra kl. 10-10.45 og 2.-4. kl. fra 11-11.45.

Vi har plads til 16 børn på hvert hold, så kom frisk.

Vi glæder os, Joan Mulbjerg og Mette Aagaard